

Whittingham W., Ellis W.B., Molyneux T.P.: “Los efectos de la manipulación (mediante la técnica Toggle Recoil) para dolores de cabeza con mal funcionamiento de las articulaciones cervicales más altas: un estudio piloto”. Facultad de Ciencias de la Salud y Biomédicas, Escuela de Quiropráctica y Osteopatía, R.M.I.T., (Melbourne, Australia). Julio y agosto de 1994.

Objetivo: El objetivo de este estudio piloto fue el de investigar los efectos de la manipulación vertebral en el alivio de dolores crónicos de cabeza de origen cervical, utilizando una técnica específica, Toggle Recoil, para tratar las dos primeras vértebras cervicales. Este estudio ayudará a delinear el diseño para un estudio más grande en el futuro.

Diseño: Veintiséis pacientes fueron seleccionados para diseñar una serie de análisis continuado (6 semanas).

Marco de actuación: Clínica de investigación quiropráctica de pacientes externos.

Pacientes: Los pacientes fueron 16 mujeres (edad media 42.1, SD 11.03) y 10 hombres (edad media 52.1, SD 10.69). Todos tenían dolores de cabeza crónicos (>3 meses) con mal funcionamiento de las articulaciones cervicales más altas.

Intervención: Todos los pacientes recibieron cuatro ajustes cervicales con técnica Toggle Recoil durante un periodo de 2 semanas.

Principales baremos para medir resultados: Historia del dolor de cabeza estandarizado, cuestionarios diarios sobre la duración de la prueba, midiendo frecuencia y severidad del dolor de cabeza, placas sencillas con radiografía vertebrales y manipulación dinámica.

Resultados: Los resultados indican consecuencias estadísticamente significativas ($p < .001$) que indican cambios en la frecuencia, duración y severidad de los dolores de cabeza, en todos los pacientes, menos dos. La duración total de los dolores de cabeza disminuyó desde 110 horas antes del tratamiento a 25 horas después del tratamiento, una disminución del 77%. La marca general para la severidad cayó desde 55 a 22 -un 60% de mejoría en el dolor sentido. La frecuencia de los dolores de cabeza durante un periodo de 2 semanas cayó de 18 a 7, una mejoría del 62%.

Conclusión: Como los resultados de este estudio piloto no fueron adecuadamente controlados, no pudieron ser vistos como prueba que apoyen la eficacia clínica de la manipulación vertebral para dolores de cabeza crónicos. En cualquier caso, los resultados fueron significativos en cuanto a la duración, severidad y frecuencia del dolor en los miembros del grupo. Estos resultados sugerirían que es preciso realizar más estudios sobre los efectos de la manipulación de las articulaciones cervicales más altas para el tratamiento del dolor de cabeza crónico con mal funcionamiento de las articulaciones más altas, y son necesarias pruebas clínicas controladas al azar.