

Nelson C.F., Bronfort G., Evans R., Boline P., Goldsmith C. y Anderson A.V.: “La eficacia de la manipulación espinal, amitriptilina y la combinación de ambas terapias para la profilaxis de la migraña”. Centro de estudios clínicos, Northwestern College of Chiropractic, Bloomington (Minnesota, EE.UU). E-mail: cnelson@nwchiro.edu

Contexto: Las migrañas afectan aproximadamente a 11 millones de adultos en los EE.UU. La manipulación espinal es una terapia alternativa común para las cefaleas, pero su eficacia comparada con las terapias médicas estándar se desconoce.

Objetivo: Medir la eficacia relativa de la amitriptilina, la manipulación espinal y la combinación de ambas terapias para la profilaxis de la migraña.

Diseño: Una comparación prospectiva, randomizada en grupos paralelos. Después de un periodo base de 4 semanas a los pacientes se les asignó al azar 8 semanas de tratamiento, después de las cuales hubo un periodo de seguimiento de 4 semanas.

Marco: Clínica de pacientes externos en universidad de quiropráctica.

Participantes: Un total de 218 pacientes con diagnóstico de migraña.

Intervenciones: 8 semanas de terapia con manipulación espinal, amitriptilina o una combinación de sendos tratamientos.

Medidas de resultados principales: Una puntuación ordenada del dolor de cabeza derivada de un diario de cefaleas cotidiano durante las 4 semanas de tratamiento y durante el periodo de seguimiento de 4 semanas.

Resultados: Se observó una mejoría clínica importante en los resultados primarios y secundarios en los tres grupos de estudio. La reducción en los puntos ordenados de la cefalea durante el tratamiento comparada con la línea base fue del 49% para la amitriptilina, el 40% para la manipulación de la columna vertebral y el 41% para la combinación de ambos tratamientos; $p = .66$. Durante el periodo de seguimiento posterior al tratamiento la reducción desde la línea base fue del 24% para la amitriptilina, el 42% para la manipulación de la columna vertebral y el 25% para ambos tratamientos combinados; $p = .05$.

Conclusión: No hay ningún beneficio en la terapia combinada amitriptilina y manipulación espinal para el tratamiento de la migraña. La manipulación espinal parecía un tratamiento tan eficaz como bien establecido así como efectivo (amitriptilina) y, en base a los escasos efectos secundarios, se debería considerar como tratamiento opcional para los pacientes con frecuentes migrañas.