



**Bolone P., Kassac K., Bronfort G. Et al: “Spinal manipulation vs. Amitriptyline for the treatment of chronic tension-type headaches: a randomised clinical trial”. J Manipul Physiol Ther 18:148, 1995.**

Este estudio es uno de los más importantes relacionados con el dolor de cabeza conocido como “tensión headache”. Un grupo de setenta pacientes recibieron tratamiento quiropráctico durante seis semanas. A otro grupo de cincuenta y seis pacientes le fue administrado tratamiento con amitriptyline durante el mismo periodo.

Ambos grupos se compararon teniendo en cuenta la frecuencia del dolor de cabeza, el número total de episodios, la medicación usada (analgésicos obtenidos sin receta médica) y el estado de salud general.

Durante las cuatro semanas de seguimiento las diferencias entre los dos se hicieron más notables a favor de los pacientes que habían sido manipulados. Estos mantuvieron la mejoría lograda después de la fase de tratamiento, mientras que los pacientes del otro grupo volvieron a tener dolor cuando dejaron el tratamiento.