

Tuchin PJ, Pollard H, Bonello R.: “Ensayo controlado randomizado de una terapia quiropráctica manipuladora espinal para el tratamiento de la migraña”. Departamento de Quiropráctica, Macquarie University, Nueva Gales del Sur, Australia.

Objetivo: Evaluar la eficacia de la terapia quiropráctica manipuladora espinal (SMT) en el tratamiento de la migraña.

Diseño: Un ensayo controlado randomizado de 6 meses de duración. El ensayo consistió en 3 etapas: 2 meses de recopilación de datos (antes del tratamiento), 2 meses de tratamiento y 2 meses más de recopilación de datos (después del tratamiento). Se realizó una comparación de los resultados con los factores iniciales de la línea de base al final de los 6 meses tanto para un grupo SMT como para un grupo de control. Marco: Centro de investigación quiropráctica de Macquarie University.

Participantes: Se seleccionó a ciento veintisiete voluntarios en la franja de edad de 10 a 70 años mediante un anuncio en los medios de comunicación. El diagnóstico de la migraña se realizó con la base del estándar de la *International Headache Society* (Sociedad Internacional de Cefaleas), con un mínimo de al menos una migraña al mes.

Intervenciones: Dos meses de SMT quiropráctica (técnica diversificada) en las fijaciones vertebrales determinadas por el profesional (máximo de 16 tratamientos).

Medidas de los resultados principales: Los participantes completaron diarios de cefaleas estándar durante todo el ensayo anotando la frecuencia, intensidad (resultado análogo visual), duración, problemas, síntomas asociados y uso de medicación para cada episodio de migraña.

Resultados: La respuesta media del grupo de tratamiento (n=83) demostró estadísticamente una mejora significativa en la frecuencia de la migraña ($P<.005$), duración ($P<.01$), problemas ($P<.05$), y uso de medicación ($P<.001$) comparada con el grupo de control (n=40). Cuatro personas no completaron el ensayo por diversas causas incluidas cambio de residencia, accidente de tráfico, y mayor frecuencia de la migraña. Dicho de otra forma, el 22% de los participantes presentaron una reducción de las migrañas superior al 90% como consecuencia de la SMT de dos meses. Aproximadamente el 50% de los participantes presentaron mejoras significativas en la morbilidad de cada episodio.

Conclusión: Los resultados de este estudio apoyan resultados previos que demuestran que algunas personas presentan mejoras significativas en las migrañas después de SMT quiroprácticas. Un porcentaje alto (>80%) de los participantes presentaron el estrés como factor principal de sus migrañas. Parece probable que la asistencia quiropráctica tenga un efecto en las condiciones físicas relacionadas con el estrés y que en estas personas los efectos de la migraña se reduzcan.