

Efecto de los ajustes vertebrales cervicales en el tono de los músculos paravertebrales lumbares: evidencias para la facilitación de los reflejos de tónico intersegmental del cuello. Nansel D.D., Waldorf T., Cooperstein R.. Palmer College of Chiropractic-West, Sunnyvale, CA 94087 (EE.UU.). Febrero 1993.

Objetivos: Determinar si los ajustes vertebrales, realizados en la parte más alta con efecto en la parte más baja de la columna cervical, podrían resultar en una alteración de inducción de tónico reflejo del cuello en la actividad de la musculatura paravertebral de los lumbares.

Diseño: Comparaciones al azar, de cegado doble, antes y después del tratamiento.

Marco de actuación: Laboratorio Ergonómico Cervical, Palmer College of Chiropractic-West, Sunnyvale, CA (EE.UU.).

Sujetos: Estudiantes de Quiropráctica sin síntomas, saludables, divididos más o menos igual con respecto a género y fluctuando entre 23-38 años de edad.

Intervención: Ajustes vertebrales con la técnica "Diversified", recibidos bilateralmente ya sea a la parte más alta (C2) o a la parte más baja (C7) de la región cervical.

Principales medidas resultantes: Las medidas de conformidad del tejido usando una regla de medir conformidad de tejido, obtenida desde cada sujeto en un lugar a 2 cm. de los dos lados de la apófisis espinosa de L1, L2, L3, L4 y L5 antes y durante 15 min. después de los tratamientos.

Resultados: Los ajustes en las cervicales altas produjeron cambios en el estado de los tejidos lumbares. Estos cambios fueron solamente leves ($p < .05$) y no significativamente diferentes respecto de los cambios registrados después de la manipulación falsa de la parte alta del cuello ($p > .1$). De cualquier manera, el ajuste de las cervicales bajas indujo al aumento de la conformidad en el tejido (disminución en tono) lo cual fue altamente significativo ($p < .001$) y relativamente alto comparado con los registrados después de los ajustes de los cervicales altos ($p < .01$). Y más, los mayores efectos se observaron en los dos lados de los procesos espinosos de L4 y L5, lo que sugiere que se influye principalmente en el grupo de músculos de los glúteos.

Conclusión: Los resultados indican que la manipulación vertebral cervical puede tener efectos significativos en el tono de la musculatura lumbo-pélvica, presumiblemente al facilitar tónico reflejo del cuello envolviendo pasillos intersegmentales vertebrales.