

Pope MH, Phillips RB, Haugh LD, Hsieh CY, MacDonald L, Haldeman S: “Una perspectiva al azar de una prueba de tres semanas de manipulación vertebral, estimulación muscular transcutánea, masaje y faja ortopédica en el tratamiento de dolor subagudo en la parte baja de la espalda”. Centro de Investigación Iowa, Universidad de Iowa, Ciudad de Iowa (Estados Unidos). Noviembre 1994.

Diseño del estudio: Una prueba de perspectiva al azar de manipulación, masaje, faja ortopédica y estimulación muscular transcutánea (EMT) fue conducida en pacientes con dolor subagudo en la parte baja de la espalda.

Objetivos: Los autores determinaron la relativa eficacia del tratamiento quiropráctico al masaje, faja ortopédica y EMT.

Sumario de los datos anteriores: Aunque todos estos tratamientos son usados para el tratamiento del dolor subagudo de la parte baja de la espalda, ha habido pocas pruebas comparativas usando criterio objetivo externo. Los pacientes fueron matriculados por un periodo de tres semanas. Ellos fueron evaluados una vez a la semana mediante cuestionarios, escala visual análoga, radio de movimiento, máximo esfuerzo voluntario de extensión, elevación de la pierna estirada y la prueba de fatiga Beiring-Sorensen. Los índices de abandonos fueron más altos en el grupo de la estimulación muscular y la faja ortopédica y los más bajos en el grupo de la manipulación. Los índices de cooperación total no difirieron significativamente durante los tratamientos. La medida de confianza de los pacientes fue la mejor en el grupo de la manipulación.

Resultados: Después de tres semanas, el grupo de manipulación obtuvo el mejor resultado en mejoría en cuanto a flexión y dolor, mientras que el grupo de masaje tuvo lo mejor en esfuerzo de extensión y tiempo de fatiga, y el grupo de estimulación muscular la mejor extensión.

Conclusión: Ninguno de los cambios en las medidas resultantes físicas (radio de movimiento, fatiga, fuerza o dolor) fueron significativamente diferentes entre cualquiera de los grupos.