

Meade T.W. et al: “Low back pain of mechanical origin: randomised comparison of chiropractic and hospital outpatient treatment”. BMJ 300:1431, 1990.

Esta amplia investigación clínica (realizada con 741 sujetos), posiblemente una de las mejores en el campo del dolor lumbar, fue realizada por investigadores independientes seleccionados por el British Medical Research Council.

El objetivo del tratamiento es comparar el tratamiento quiropráctico con el que se recibe en las consultas externas de los hospitales para pacientes con dolor lumbar de origen mecánico.

Se acordó limitar la duración del tratamiento a tres meses y un máximo de diez visitas. Casi todos los pacientes se trataron con manipulación, y algunos de ellos recibieron además ejercicios específicos y/o modalidades de terapia física.

La mayoría de los pacientes de los hospitales fueron tratados por los fisioterapeutas con manipulación o movilización, de acuerdo con las técnicas de Maitland o Cyriax (técnicas muy distintas de la manipulación quiropráctica). Algunos recibieron, únicamente o además del tratamiento, tracción, corsés, ejercicios y modalidades de terapia física.

La medición de los resultados fue subjetiva (a través del cuestionario Oswestry, que mide el dolor y la incapacidad) y objetiva (grados al levantar la pierna estirada y en la flexión lumbar).

Los pacientes quiroprácticos obtuvieron los mejores resultados, especialmente los pacientes con dolor agudo o crónico. La superioridad en los resultados se mantuvo durante los dos años posteriores que duró el seguimiento.

Meade et al concluyen que la manipulación quiropráctica tiene éxito a largo plazo en el tratamiento del dolor de espalda severo y crónico de origen mecánico, es una forma de tratamiento económicamente muy rentable y recomiendan su inclusión dentro del sistema sanitario nacional británico.