

**Giles LG, Muller R.: “Síntomas de dolor de espalda crónico: una prueba clínica piloto comparando acupuntura, una droga anti-inflamatorio sin esteroides y manipulación vertebral”. Unidad multidisciplinar nacional para el estudio del dolor de espalda. Hospital General de Townsville (Queensland, Australia). Julio y agosto de 1999.**

**Objetivos:** Comparar acupuntura de aguja, medicamento (tenoxicam y ranitidine) y manipulación vertebral para controlar síntomas de dolor de espalda crónico.

**Diseño:** Perspectiva, al azar, de un estudio clínico piloto valorado independientemente antes de la intervención y después de la intervención.

**Emplazamiento:** Unidad especializada en síntomas de dolor de espalda para pacientes externos en el Hospital General Townsville (Queensland, Australia).

**Muestra:** Se trabajó con setenta y siete pacientes (sin contraindicaciones para manipulación o medicamentos).

**Intervenciones:** Uno de los tres protocolos de intervención, separado, claramente definido: acupuntura de agujas, medicación anti-inflamatoria sin esteroides o manipulación vertebral Quiropráctica.

**Resultados más sobresalientes:** Los resultados más sobresalientes fueron cambios (4 semanas comparada con la visita inicial) en las marcas de (1) Índice de Discapacidad por Dolor de Espalda Oswestry, (2) Índice de Discapacidad por el Cuello, y (3) tres escalas análogas visuales de la intensidad del dolor local.

**Resultados:** Fue un éxito al azar. Después de un periodo medio de intervención de 30 días, la manipulación vertebral fue la única intervención que estadísticamente obtuvo progresos significativos (todos expresados en porcentajes de las marcas iniciales) con (1) una reducción del 30.7% en la escala de Oswestry, (2) un progreso de un 25% en el índice de discapacidad del cuello, y (3) reducción en la escala análoga visual del 50% para el dolor de la parte baja de la espalda, 46% para la parte alta de la espalda, u 33% para el dolor de cuello (todo  $P < .001$ ). Ninguna de las otras intervenciones mostró alguna recuperación significativa en ninguna de las medidas resultantes.

**Conclusión:** La consistencia de los resultados proporciona, sin importar los resultados a corto plazo discutido en este estudio piloto, la evidencia que en pacientes con síntomas de dolor de espalda crónico la manipulación vertebral, si no esta contraindicada, proporciona una mayor recuperación que la medicina y la acupuntura.