

**Koes B.W. et al: “A blinded Randomised clinical trial of manual therapy and physiotherapy for chronic back and neck complaints: physical outcome measures”. J Manipulative Physiol Ther, 15(1): 16-23, 1992.**

Los resultados de este estudio, realizado en Holanda por investigadores independientes y financiado por el gobierno holandés y el Consejo Nacional Holandés de Aseguradores Sanitarios, se presentaron en el Congreso Mundial de Quiropráctica en 1991. Se trata de un seguimiento de otro estudio anterior publicado en el BMJ.

Doscientos cincuenta y seis pacientes aquejados de dolor en el cuello y/o en la espalda se dividen de manera aleatoria en cuatro grupos y reciben tratamientos diferentes según pertenezcan a un grupo o a otro:

1. Tratamiento en la consulta de médico generalista: medicación, reposo en cama, consejos posturales y ejercicios.
2. Fisioterapia: ejercicios, masaje y modalidades de terapias físicas (corrientes y ultrasonido).
3. Terapia manual: manipulación y movilización.
4. Placebo: reconocimiento médico y ultrasonido desconectado.

A los seis meses y doce meses los pacientes adscritos al segundo y tercer grupo presentaron mejores resultados que los de los otros grupos. Y dentro de estos dos, los del grupo de terapia manual obtuvieron de manera significativa mejores resultados que los del grupo de Fisioterapia. Además recibieron menos sesiones de tratamiento.

Los investigadores encontraron notable que los pacientes sometidos a terapia manual obtuviesen mejores resultados a largo plazo, y concluyeron que la manipulación ayuda más que la fisioterapia a restablecer la función de la columna..