

**Whittingham W, Nilsson N.: “Alcance de movimiento activo en la columna cervical aumenta después de la manipulación vertebral (toggle recoil)”. Clínica Quiropráctica Plymouth (Plymouth, Reino Unido). Noviembre y diciembre de 2001.**

**Historia:** Se asume en general que la manipulación vertebral tiene el efecto biomecánico de aumentar el alcance de movimiento vertebral. Investigaciones pasadas han demostrado que probablemente no hay cambios duraderos en el alcance de movimiento pasivo, y es poco claro si hay un aumento en el alcance de movimiento activo después de la manipulación.

**Objetivos:** Estudiar cambios en el alcance de movimiento cervical activo después de la manipulación vertebral de la columna cervical.

**Diseño:** Una prueba controlada al azar doble ciega en la clínica de pacientes externos Centro De Investigación Quiropráctica Phillip, Universidad RMIT, Melbourne, Australia.

**Métodos:** Ciento cinco pacientes con dolores de cabeza de origen cervical fueron elegidos al azar divididos en dos grupos. Después de un periodo de observación básico, el grupo 2 recibió manipulación (toggle recoil) en la columna cervical, mientras que el grupo 1 recibió manipulación falsa. En la próxima fase de prueba, el grupo 1 recibió manipulación, mientras que el grupo 2 no recibió tratamiento. Esto fue seguido por la fase final de la prueba, en la cual el grupo 2 recibió manipulación falsa y el grupo 1 no recibió tratamiento. Después de cada fase de la prueba, el alcance de movimiento cervical activo fue medido con un goniometer sujeto a la cabeza por 2 examinadores cegados.

**Resultados:** Después de recibir manipulación vertebral, el alcance de movimiento activo en la columna cervical aumentó significativamente ( $P < .0006$ ) en el grupo 2 comparado con el grupo, y estas diferencias entre los grupos en tratamiento desaparecieron después de la tercera fase de la prueba en el cual el grupo 1 recibió manipulación, tal como se esperaba.

**Conclusión:** La manipulación vertebral en la columna cervical aumenta el alcance de movimiento.