

Walsh M.J. y Polus B.I.: “Una prueba clínica de falsa controlada, al azar, en la eficacia de la terapia Quiropráctica en los síntomas premenstruales”. Departamento de Quiropráctica, Osteopatía y Medicina Complementaria, RMIT, Melbourne (Australia). Noviembre de 1999.

Objetivos: Evaluar la eficacia de la terapia quiropráctica en el tratamiento de los síntomas asociados a los síntomas premenstruales.

Diseño: Una prospectiva, de una prueba clínica cruzada, falsa controlada, al azar.

Ámbito de actuación: Clínicas privadas multicentros.

Sujetos: Veinticinco personas diagnosticadas con síntomas premenstruales (con un cuestionario de síntomas premenstruales Moos, además de un monitor de síntomas diarios).

Intervención: Después de tomados al azar, dieciséis de las personas recibieron manipulaciones vertebrales de alta velocidad y baja amplitud además de terapia de tejido blando, dos o tres veces a la semana antes del periodo menstrual por lo menos en tres ciclos. Las nueve personas restantes recibieron un tratamiento falso con un instrumento de ajuste cargado con un resorte ajustado a la fuerza mínima. Después de un ciclo de limpieza, los dos grupos se cambiaron entre sí.

Medidas resultantes: Nivel de síntomas evaluados diariamente, comparando las marcas totales de la semana premenstrual con la línea base para tratamientos y fases falsas.

Análisis de datos: La base de datos analizada con pruebas para estudiantes pareados y la prueba clasificada de firma Wilcoxon, con la estadística significativa puesta a $P < .05$.

Resultados: Hubo una disminución significativa en los resultados después del tratamiento comparado con los resultados iniciales ($P = .00001$) y una disminución estadísticamente significativa en los resultados para la fase de tratamiento comparado con el falso ($P = .006$). Para el grupo 1 ($n = 16$), hubo una disminución significativa en los resultados después del tratamiento comparado con los resultados iniciales ($P = .0001$) y una disminución estadísticamente significativa en los resultados para la fase de tratamiento comparado con el falso ($P = .041$). Para el grupo 2 ($n = 9$), hubo una disminución significativa en los resultados durante el tratamiento comparados con los iniciales ($P = .01$); de cualquier manera, no hubo ninguna diferencia en el nivel $P = .05$ entre los tratamientos y resultados de tratamientos falsos.

Conclusiones: Dentro de las limitaciones del estudio, los resultados soportan la hipótesis de que los síntomas asociados con los síntomas premenstruales pueden generalmente ser reducidos por el tratamiento quiropráctico que consiste ajustes y terapia de tejido blando. De cualquier manera, el efecto del tratamiento falso necesita mas clarificación, dado que el grupo recibiendo el tratamiento falso primero, aunque



mejorando en comparación con la situación inicial, las pacientes no mostraron más mejoría cuando estuvieron bajo tratamiento verdadero.