

Wiberg J.M., Nordsteen J. y Nilson N.: “El efecto a corto plazo de la manipulación vertebral en el tratamiento de cólicos infantiles: una prueba clínica controlada al azar con observadores cegados”. Centro para la Biomecánica, Universidad Odense, Dinamarca. Octubre de 1999.

Objetivos: Determinar si hay un efecto a corto plazo de la manipulación vertebral en el tratamiento de los cólicos infantiles.

Diseño: Una prueba controlada al azar.

Lugar: Una oficina quiropráctica privada y el centro de visitas de salud para enfermeras de el Servicio Nacional de Salud en los suburbios de Ballerup (Copenhagen, Dinamarca).

Sujetos: Infantes vistos por la enfermera visitante de la salud, quienes cumplen con el criterio de diagnóstico para cólico infantil.

Intervención: Un grupo recibió manipulación vertebral por dos semanas, el otro fue tratado con la droga dimethicone por dos semanas.

Medidas resultantes: Cambios en las horas de llanto diario registrados en el diario de cólicos.

Resultados: En los días de pruebas 4 a 7, las horas de llanto fueron reducidas a una hora con el grupo dimethicone comparado con 2.4 horas en el grupo de la manipulación ($P= .04$). En los días 8 a 11, el llanto fue reducido una hora por el grupo de dimethicone, mientras el llanto en el grupo de manipulación fue reducido en 2.7 horas ($P= .004$). Desde el quinto día de prueba adelante el grupo de manipulación estuvo significativamente mejor que el grupo de la dimethicone.

Conclusión: La manipulación vertebral es efectiva en el alivio de cólicos infantiles.