

Dishman J.D. y Bulbulian R.: “Comparación de los efectos de manipulación vertebral y masaje en la excitabilidad neuromotora”. Departamento de Anatomía, New York Chiropractic college, Seneca Falls, New York, Estados Unidos. Marzo de 2001.

Objetivo: El propósito de este estudio fue comparar la magnitud y duración de la inhibición neuromotora ocurrida como una secuela de la manipulación vertebral o al masaje paravertebral y extremidades.

Antecedentes: El mecanismo fisiológico envuelto en la terapia de manipulación vertebral y terapia de masaje son ampliamente desconocidos. Una posible hipótesis está basada sobre la teoría de que estas dos modalidades distintas y diferentes pueden atenuar la actividad neuromotora alfa. Las dos modalidades han reportado producir inhibición neuromotora en un tiempo corto.

Sujetos: Voluntarios sin síntomas fueron asignados al azar, para seguir bien manipulación vertebral, bien masaje, o grupo de control.

Intervención: La línea base de los reflejos H del nervio tibial fue obtenida con anterioridad a la aplicación ya sea de manipulación vertebral sacrolumbar o masaje para lumbar y de extremidades.

Obtención de datos: Los datos post-intervenciones del reflejo H se grabaron inmediatamente siguiendo la aplicación de las dos modalidades.

Resultados: La manipulación vertebral atenuó significativamente ($p < 0.05$) la actividad neuromotora alfa inmediatamente después de la terapia, así medida por la amplitud del reflejo H del nervio tibial. Los sujetos que siguieron tratamiento de masajes mostraron una reducción no significativa en la actividad neuromotora inmediatamente después de la sesión del masaje. La manipulación vertebral produjo una atenuación transitoria de la excitabilidad neuromotora de alfa. El masaje paravertebral y de extremidades no inhibió la fuente neuromotora medida inmediatamente después de la terapia.

Conclusiones: Estos resultados apoyan la suposición de que los procedimientos de manipulación vertebral llevan efectos inhibitorios en un plazo corto en la excitabilidad neuromotora a una magnitud mayor que el masaje.