



**Budgel B. y Hirano: “Estimulación mecánica inócua del cuello y alteraciones en la variabilidad cardíaca en adultos sanos”. Auton Neurosci 2001; 91:96-9.**

Se hizo este estudio de control con un grupo de personas que recibían ajustes quiroprácticos y otro que recibían un falso ajuste. El que recibía quiropráctica mostró alteraciones en las pulsaciones cardíacas y en la variabilidad de las pulsaciones, que indica un cambio significativo en el equilibrio del flujo de los sistemas simpático y parasimpático y su influencia sobre el corazón y la adaptabilidad.