



Heikkila H, Johansson M, Wenngren BI: “Efectos de acupuntura, manipulación cervical y terapia NSAID en mareos y problemas posturales de la cabeza de supuesto origen cervical: un estudio piloto”. Departamento de Otorrinolaringología, Northern Sweden University Hospital, Umea, Sweden. E-mail: hannu.heikkila@psychiat.umu.se Agosto 2000.

Un solo tema de experimento llevado a cabo en catorce pacientes consecutivos, los efectos de la acupuntura, manipulación cervical, sin terapia, y la aplicación de percutor NSAID en la sensibilidad kinética, mareos/vértigos y dolor fueron estudiados en pacientes con mareos/vértigos de supuesto origen cervical. Se estudió la habilidad para poner la cabeza en posición con respecto al tronco.

Objetivos: Se compararon los efectos de diferentes formas de terapia y sin terapia en mareos y dolor de cuello, usando una escala análoga visual de 100mm (VAS).

Resultados: La re-colocación activa de la cabeza por los sujetos con mareos fue significativamente menos precisa comparada al grupo controlado. La manipulación vertebral fue el único tratamiento que disminuyó las quejas de mareos/vértigos durante los últimos siete días y aumentó el movimiento cervical. Manipulación y acupuntura, las dos, disminuyeron mareos/vértigos en la escala de VAS y tuvieron un efecto positivo en la re-colocación activa de la cabeza. Aplicaciones de Ketoprofen Percutan y Acupuntura aliviaron el dolor.

Conclusiones: El resultado de este estudio sugeriría que la manipulación vertebral podría impactar de la forma más efectiva en el complejo proceso de propiocepción y mareos de origen cervical.