

Blunt KL, Rajwani MH, Guerriero RC. “La efectividad del cuidado quiropráctico en los pacientes con fibromialgia: un estudio piloto”. Canadian Memorial Chiropractic College, Toronto (Ontario, Canadá). Julio-Agosto 1997.

Objetivo: Demostrar la efectividad del cuidado quiropráctico en pacientes con fibromialgia usando reportes a nivel de dolor, midiendo la movilidad cervical y lumbar, resistencia, flexibilidad, puntos dolorosos, marcas de irritación del músculo y percepción de la habilidad funcional como medidas de resultado.

Diseño: Prueba preliminar generalizada de control cruzado. Antes y después del diseño.

Pacientes: Veintiún pacientes de reumatología (25-70 años).

Intervenciones quiroprácticas: El tratamiento consistió en cuatro semanas de manipulación de la columna vertebral, terapia de tejido blando y estiramientos pasivos a discreción del quiropráctico.

Intervención controlada: El cuidado quiropráctico se mantuvo por cuatro semanas con continuación de los medicamentos prescritos.

Resultados de las medidas principales: Cambios en los resultados en el Oswestry, índice de dolor de deshabilitados, índice de deshabilitados del cuello, escala visual análoga, pierna levantada estirada y movilidad lumbar y cervical fueron observadas.

Resultados: El cuidado quiropráctico mejoró los niveles de los pacientes en la movilidad cervical y lumbar, en levantar la pierna estirada y en el dolor. Se concluyó que estos cambios venían a ser muy importantes clínicamente solamente dentro de los confines de nuestros ejemplos.

Conclusión: Estudios posteriores con un tamaño de ejemplos de 81 (por 80% fuerza de $\alpha < 0.05$) es recomendado para determinar si estos descubrimientos son generalizables para apuntar a la población que sufre fibromialgia.